

## PALM-TO-PALM VAKTECHNIEK

**Door tijdens het knippen de Palm-to-Palm techniek te gebruiken, verlaagt u de belasting op de handen, armen, schouders en rug. De Palm-to-Palm techniek wordt het meest gebruikt tijdens de coupevorming bij de haren aan de voorzijde, zijkanten en achterzijde. Tijdens het knippen hiervan zijn de twee handpalmen naar elkaar gericht. Het is geen verplichte vaktechniek maar een voorbeeld van een techniek waardoor de belasting vermindert.**

### Schaar



Leg uw pink op de daarvoor bestemde pinksteun als u de schaar gebruikt. Daarmee ontlast u uw vingers en uw hand. Tevens zorgt dit voor een goede balans van de schaar.

### Voorpartij



1.

1. Bij het bot knippen van de voorpartij dient u uw handen licht te kantelen. Zo worden uw polsen minimaal belast.



2.

2. De techniek kan ook gehanteerd worden bij het choppen van de voorpartij. Om een goede stabiliteit van de schaar te garanderen, legt u de punt v/d schaar op de ringvinger.

### Bovenpartij 1



Bovenhands Palm-to-Palm knippen op het hoofd is moeilijk. Voorwaarde hiervoor is dat uw klant heel laag zit, of dat uw klant zijn/haar hoofd anders positioneert. Dit laatste is niet comfortabel voor uw klant.

## PALM-TO-PALM VAKTECHNIEK

### Bovenpartij 2



Om uw handen, polsen en armen zoveel mogelijk te ontlasten bij het knippen van de bovenpartij, is het belangrijk om zowel bij bot knippen als bij choppen uw armen niet boven de schouderlijn te laten uitkomen.

### Achterpartij



1. Bij het laten aansluiten van de achterzijde op de nekpartij, kan de Palm-to-Palm techniek uitstekend gebruikt worden. Zowel in verticale lijn als in horizontale lijn. Op de foto hiernaast wordt een botte lijn gehanteerd.



2. Gebruik de pinksteun en uw ringvinger als u het haar inknipt (chop-techniek). Zo ligt uw schaar stabiel en heeft u er controle over tijdens de Palm-to-Palm techniek.

### De Nekpartij



Ook bij de nekpartij/ basislijn kunt u uw lichaam ontlasten. Kantel hiervoor zo min mogelijk uw polsen.

### BRANCHEPLATFORM KAPPERS

Postadres:  
Postbus 106  
3430 AC NIEUWEGEIN

Bezoekadres:  
Rietgors 1  
3435 CB NIEUWEGEIN

T 030 - 607 1082  
F 030 - 607 1085  
I [www.healthyhairdresser.nl](http://www.healthyhairdresser.nl)  
E [info@brancheplatformkappers.nl](mailto:info@brancheplatformkappers.nl) - [info@healthyhairdresser.nl](mailto:info@healthyhairdresser.nl)

