Afbeelding met tekst

Automatisch gegenereerde beschrijving

**Afbeelding met tekst

Automatisch gegenereerde beschrijving**

Leerdoel uit taxo

* weet aan welke eisen een schaar moet voldoen
* weet hoe je kunt testen of de schaar scherp genoeg is
* weet waarom het aan te bevelen is om een offsetschaar te gebruiken
* weet hoe je werkt volgens de palm-to-palm-methode

Koppeling met Arbocatalogus 4.2 Fysieke belasting (Hulpmiddelen)

Nummer 1

Werkvorm tekst

Uitwerking inhoud

Als kapper is de schaar je belangrijkste gereedschap. Tijdens een werkdag gebruik je hem veel. Om dat op een gezonde en veilige manier te kunnen doen is het belangrijk om te weten hoe je een goede schaar herkent en waar je op let als je deze gebruikt. Deze informatie vind je in de Arbocatalogus.

Nummer 2

Werkvorm snap je verpakking

Titelpagina een goede schaar

Afbeelding met schaar, gereedschap

Automatisch gegenereerde beschrijving**Uitwerking inhoud**

De Arbocatalogus adviseert om een schaar te gebruiken met ongelijke  
benen en een pinksteun. De schaar is nikkelarm of nikkelvrij.

*Lees verder op de volgende pagina.*

**Afbeelding met schaar, gereedschap, paar

Automatisch gegenereerde beschrijving**

***Ongelijke benen (offset)***  
Een schaar met ongelijke benen wordt een offset-schaar genoemd. Doordat de benen ongelijk zijn past de schaar beter bij de natuurlijke houding van je duim. Hierdoor staat er minder spanning op de spieren en pezen in je hand.

***Pinksteun***  
De schaar heeft een pinksteun waar je jouw pink op kunt leggen. Je hebt hierdoor meer stevigheid en houvast. De pinksteun zorgt ervoor dat je handen in een neutrale stand staan. Hiermee voorkom je klachten aan je handen en/of polsen.

***Nikkelvrij of nikkelarm***  
De schaar moet nikkelvrij of nikkelarm zijn. Er staat meestal op de verpakking van de schaar of er nikkel in zit.

****

**Afbeelding met gereedschap, schaar

Automatisch gegenereerde beschrijving**

Nummer 3

Werkvorm tekst

Uitwerking inhoud

Een schaar moet scherp zijn als je ermee knipt. Met een botte schaar moet je namelijk meer kracht zetten. Dit belast je handen en polsen meer. Hoe test je of een schaar scherp genoeg is?

Nummer 4

Werkvorm mpc

Titelpagina testen schaar

Uitwerking inhoud

Hoe kun je het beste testen of een schaar nog scherp is?

1. door met de bladen van de schaar langs een mes te gaan
2. ***door met de schaar te knippen in een natte tissue***
3. door met je vingers aan de bladen van de schaar te voelen

Feedback: Je kunt testen of een schaar nog scherp is door te knippen in een natte tissue. Als de schaar niet scherp meer is, lukt dit niet goed. Je kunt dit dan het beste melden bij je leidinggevende. De schaar moet dan namelijk geslepen worden.

Nummer 5

Werkvorm tekst

Titelpagina palm-to-palm techniek

Uitwerking inhoud

Een goede schaar voorkomt niet ‘vanzelf’ lichamelijke klachten aan bijvoorbeeld je handen, polsen of armen. Een goede werkhouding is minstens zo belangrijk. Bij het knippen kun je daarvoor de palm-to-palmmethode gebruiken. Dit is een techniek waarbij je jouw armen en handen in een neutrale stand houdt. Tijdens het knippen wijzen je handpalmen naar elkaar toe.

Afbeelding met persoon, haar

Automatisch gegenereerde beschrijvingNummer 6

Werkvorm afbeelding

Titelpagina de palm-to-palmmethode

Nummer 7

Werkvorm tekst

Uitwerking inhoud

Anneke legt uit hoe je werkt met de palm-to-palmmethode.

Nummer 8

Werkvorm film

Titelpagina De palm-to-palmmethode

Bekijk hier de video [De palm palm methode - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=mBf-vbhpoXY)

Samenvatting

***Dit magazine in het kort***

* Een goede schaar heeft een pinksteun, is nikkelvrij of nikkelarm en heeft ongelijke benen (offset).
* Een schaar moet altijd scherp zijn als je hem gebruikt. Je test dit door te knippen in een natte tissue.
* Bij het knippen kun je de palm-to-palmmethode gebruiken om je armen en handen in een neutrale stand te houden. Bij de palm-to-palmmethode wijzen je handpalmen naar elkaar.

Afbeelding met plein

Automatisch gegenereerde beschrijving