

**HEALTHY®
HAIRDRESSER**



De Handeczeemtest

*veilig en gezond werken,
een serieuze zaak!*

Quick-scan

Het kappersvak vraagt veel van je huid. Een gevoelige huid geeft een grotere kans op het ontstaan van handeczeem. Deze Quick-Scan geeft je een indruk van de gevoeligheid van je huid.

De Quick-Scan heeft een andere bedoeling dan de Handeczeemtest. Met deze Quick-Scan je kunt zo nagaan of je meer of minder risico loopt om ooit handeczeem te krijgen. Dus ook als je nu geen gevoelige huid hebt betekent dit niet dat je geen handeczeem kunt krijgen.

Ook kappers die al jaren in het kappersvak werken en niet eerder last gehad hebben van handeczeem, kunnen het krijgen. Door regelmatige blootstelling van je huid aan haarverf, permanentvloeistoffen en blondeermiddelen bouw je gevoeligheid voor handeczeem op. Daarom is het belangrijk om huidveilig te werken. Gebruik de tips en adviezen op de achterkant van deze test.

***Voorkomen van handeczeem
is beter dan genezen!***

Heb je een huidaandoening (gehad) die lijkt op de foto's die staan op de volgende pagina? Kruis 'ja' of 'nee' aan. Vervolgens dien je de zes vragen met 'ja' of 'nee' te beantwoorden.

Begin bovenaan. Kijk in welke kleur je de eerste keer 'ja' hebt aangekruist. Is dit de kleur:

ROOD

Je hebt een erg gevoelige huid.
Laat je adviseren door de Helpdesk Kapperspoli.

ORANJE

Je hebt een gevoelige huid.
Lees alvast de tips en adviezen op de achterzijde van deze test. Overweeg een advies van de Helpdesk Kapperspoli.

GEEL

Je hebt aanleg voor een gevoelige huid.
Lees alvast de tips en adviezen op de achterzijde van deze test.

GROEN

Je hebt geen gevoelige huid.
Werk altijd huidveilig; volg de tips en adviezen op.

Helpdesk Kapperspoli
Tel. (088) 00 55 900

Aan deze Quick-Scan kunnen geen rechten worden ontleend, de scan geeft geen 100% zekerheid!
© Copyright Centrum voor Huid en Arbeid.

NEE

Heb je een
gevoelige
huid?

JA



Heb je ooit eczeem gehad aan
je handen of in de plooiën van
elleboog of knie?

Heb je een droge en/of schrale huid?

Krijg je jeuk door het dragen
van wollen kleding?

Krijg je jeuk na het douchen?

Raakt je huid makkelijk geïrriteerd?

Alle bovenstaande vragen
met nee beantwoord?

De handeczeemtest

Leeftijd:

Provincie:

Hoeveel maanden heb je al huidproblemen?

Aangepast werk door huidproblemen?

ja | nee *

Ziekteverzuim door huidproblemen?

ja | nee *

Je bent werkzaam als

- ☐ leerling
- ☐ werknemer
- ☐ werkgever of eigenaar
- ☐ zelfstandige zonder personeel

* doorhalen wat niet van toepassing is.

Het gelaat

Heb je een huidaandoening die enige gelijkenis vertoont met een of beide foto's, zet dan een kruis in de cirkel.

1



2



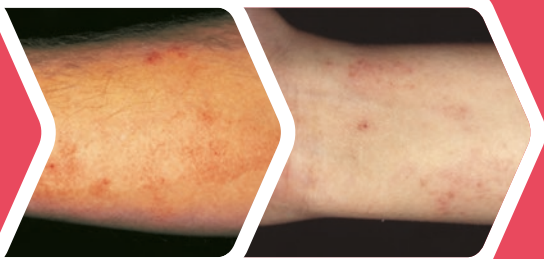
3



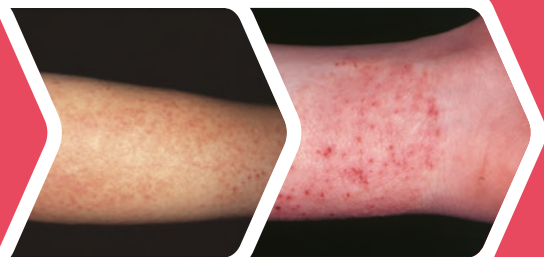
Onderarm

Heb je een huidaandoening die enige gelijkenis vertoont met een of beide foto's, zet dan een kruis in de cirkel.

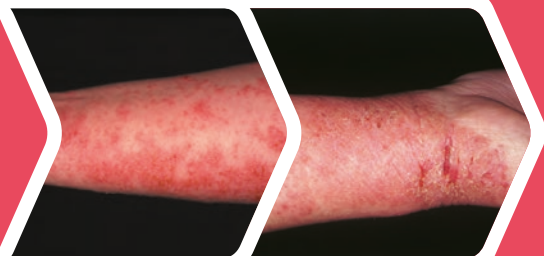
1



2



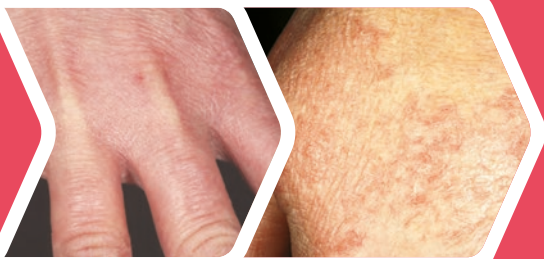
3



Handen

Heb je een huidaandoening die enige gelijkenis vertoont met een of beide foto's, zet dan een kruis in de cirkel.

1



2



3



Vingers

Heb je een huidaandoening die enige gelijkenis vertoont met een of beide foto's, zet dan een kruis in de cirkel.

1



2



3



Vingertoppen

Heb je een huidaandoening die enige gelijkenis vertoont met een of beide foto's, zet dan een kruis in de cirkel.

1



2



3



Instructie

De test ingevuld en wat nu?

Heb je 'ja' aangekruist? Volg dan de instructies 1 t/m 3.

Heb je nergens 'ja' ingevuld? gefeliciteerd, je hebt geen handeczeem. Zorg dat dat zo blijft door je huid gezond te houden. Gebruik de tips en adviezen op de achterkant van deze test.

A

Een of meerdere malen 'ja' aangekruist?

Let op: heb je bij vraag 2 of 3 ook 'ja' aangekruist, ga dan naar 2 of 3.

Je hebt last van beginnend eczeem.

Dat kan elke kapper overkomen, maar je kunt er zelf wat aan doen. Voorkom dat het snel erger wordt. Gebruik de tips en adviezen op de achterkant van deze test.

B

Een of meerdere malen 'ja' aangekruist?

Let op: heb je bij vraag 3 ook 'ja' aangekruist, ga dan naar 3.

Je hebt last van eczeem.

Dit is hinderlijk en maakt je werk lastiger. Aarzel niet en bel de Helpdesk Kapperspoli voor verder advies. Gebruik de tips en adviezen op de achterkant van deze test.

C

Een of meerdere malen 'ja' aangekruist?

Je hebt last van een ernstig eczeem. Aarzel niet en vraag direct hulp bij de Helpdesk Kapperspoli.

Helpdesk Kapperspoli

T (088) 00 55 900

werkdagen van 8.30 - 12.30 uur

kapperspoli@huidenarbeid.nl

Aan deze handeczeemtest kunnen geen rechten worden ontleend, de test geeft geen 100% zekerheid!

Houd je huid gezond!

Tips en adviezen

Veel huidproblemen kun je voorkomen. Heel simpel. Door handschoenen te dragen, niet te knoeien, handen goed te verzorgen en geen handsieraden te dragen.

Zo gebruik je handschoenen:

- Probeer handschoenen altijd zo kort mogelijk te dragen. Als je ze te lang aanhoudt, worden je handen week en raakt de huid geïrriteerd.
- Gebruik dezelfde handschoenen nooit opnieuw.
- Laat geen water in je handschoen lopen. Als dit per ongeluk toch gebeurt, trek dan de handschoen uit, droog je handen af en trek een nieuwe handschoen aan.
- Draag bij de juiste handschoenen bij de diverse werkzaamheden:
 - Gebruik vloeistofdichte handschoenen die goed aansluiten en zijn gemaakt van een materiaal dat geen allergische klachten veroorzaakt (bijvoorbeeld PVC of nitril).
 - Gebruik PVC-handschoenen met een lange manchet bij het wassen van het haar.
 - Gebruik handschoenen van nitril bij het kleuren, permanenten of blonderen van het haar.
 - Er moeten voldoende handschoenen, in alle voorkomende soorten en maten, aanwezig zijn om alle voorkomende werkzaamheden uit te voeren.
 - De handschoenen zijn poedervrij.
 - De handschoenen zijn gemaakt van materiaal waaraan geen rubbersnellers zijn toegevoegd.
- Trek altijd eerst je handschoenen aan en pak pas daarna de verpakking beet. Dit geldt vooral voor verpakkingen die vaker gebruikt worden. Blondeerpoeder bijvoorbeeld. Trek je handschoenen pas uit als je de verpakking hebt opgeruimd.
- Draag handschoenen maximaal 4 uur per dag.

Zo verzorg je je handen:

- Was je handen zo min mogelijk met zeep. Afspoelen met lauw water is vaak voldoende.
- Droog je handen altijd goed af met een schone handdoek of tissue.
- Smeer je handen een paar keer per dag in met een beschermende huidcrème. Vooral tussen je vingers, in de vingerplooien en op de rug van je hand.
- Blaas natte of vochtige handen aan het eind van je werkdag even kort droog met een föhn.
- Spoel je handen voor je gaat eten altijd goed af met lauw water.
- Draag geen handsieraden (ringen, armbanden) tijdens je werk. Water en restjes haarcosmetica blijven daar namelijk onder zitten.

Zo maak je materialen schoon:

- Spoel na elke permanentbehandeling de wasbak, de kranen en het gereedschap goed schoon met lauw water.
- Verwijder gemorst blondeerpoeder direct met een vochtige doek. Doe dit wel met handschoenen aan!
- Maak aan het einde van de werkdag alle werkwagens, gereedschappen, werkbakjes, wasbakken, handgrepen van de föhn en bedieningspanelen van de drogers schoon. Gebruik daarvoor bijvoorbeeld een glasreiniger.
- Draag handschoenen als je instrumenten en materialen schoonmaakt.

Sieradentip

Draag geen hand- of polssierraden tijdens het werk! Veel jongeren zijn allergisch voor nikkel geworden door het dragen van oorbellen. Wil je voorkomen dat jij ook zo'n nikkelallergie krijgt? Kies dan voor sieraden die gemaakt zijn van zilver, goud of kunststof. Merk je dat je huid geïrriteerd raakt door het dragen van bepaalde oorbellen, draag deze dan niet langer.

tip

