

Kapperseczeem

Quick-scan en kapperseczeemtest



**HEALTHY®
HAIRDRESSER**

Powered by
ANKO, CNV & FNV MOOI

Werk je als kapper? Dan weet je dat je handen dagelijks intensief worden belast. Tijdens je werk komen je handen veel in contact met water, shampoos, haarverf, permanentvloeistoffen en blondeermiddelen. Hierdoor kan de huid geïrriteerd raken en uiteindelijk kapperseczeem ontstaan.

Met deze zelfcheck kun je nagaan of je risico loopt op kapperseczeem of dat je mogelijk al kapperseczeem hebt.

Wat is kapperseczeem?

Kapperseczeem wordt ook wel handeczeem genoemd. Deze aandoening bestaat uit verschillende huidklachten. Denk aan rode bultjes, blaasjes, rode en pijnlijke plekken, zwellingen, pijnlijke kloven of eeltvorming. De klachten kunnen variërend zijn van een paar kleine bultjes tot dikke rode handen met veel kleine wondjes. De huidirritaties zien we vooral terug op de handen, maar ze kunnen ook optreden op de huid van je armen of gezicht. Hoewel veel kappers last hebben van kapperseczeem, is het niet besmettelijk.

Heb je huidklachten of nog niet?

Heb je nog geen huidklachten aan je handen?

Doe dan eerst de Quick-scan. Daarmee ontdek je hoe gevoelig jouw huid is en of je meer of minder risico loopt op kapperseczeem.

Quickscan Hoe gevoelig is mijn huid?



Heb je huidklachten als jeuk, roodheid, schilfers of kloofjes?

Ga dan direct naar de Kapperseczeemtest. Je kunt met deze test nagaan of er mogelijk sprake is van kapperseczeem, hoe ernstig de klachten zijn en of het verstandig is om contact op te nemen met de Kapperspoli. Je hoeft de Quick-scan niet eerst te doen als je al klachten hebt.

Kapperseczeemtest Heb ik kapperseczeem?



Tips & hulp

Ga naar pagina 7 voor tips om de kans op kapperseczeem te verkleinen. Neem wanneer je last hebt van kapperseczeem contact op met de **Helpdesk Kapperspoli** via:

T 06-44420468, werkdagen van 8.30 – 12.00 uur
E info@huidenarbeid.nl

Quick-scan

De Quick-scan is bedoeld om snel te bepalen hoe gevoelig jouw huid is en of je in de toekomst een grotere kans hebt om kapperseczeem te krijgen. Je hoeft dus nog geen klachten te hebben om deze scan te doen. Ook kappers die al jaren in het vak werken en nooit eerder klachten hebben gehad, kunnen kapperseczeem ontwikkelen.

START

Heb je een huidaandoening (gehad) die lijkt op één van de volgende foto's?



Ja

Nee

Heb je ooit eczeem gehad aan je handen of in de plooien van je ellebogen of knieën?

Ja

Nee

Heb je een droge en/of schrale huid?

Ja

Nee

Krijg je jeuk door het dragen van wollen kleding?

Ja

Nee

Krijg je jeuk na het douchen?

Ja

Nee

Raakt je huid makkelijk geïrriteerd?

Ja

Nee

Je hebt een zeer gevoelige huid

Hierdoor heb je een grotere kans om kapperseczeem te ontwikkelen. Het is verstandig om advies te vragen bij de Helpdesk Kapperspoli.

Je hebt een gevoelige huid

Je hebt een verhoogde kans op kapperseczeem. Volg de tips in dit document en overweeg advies te vragen bij de Kapperspoli.

Je hebt aanleg voor een gevoelige huid

Je hebt een kans om kapperseczeem te ontwikkelen. Zorg dat je huidveilig werkt en volg de tips en adviezen in dit document.

Je hebt geen gevoelige huid

De kans is kleiner dat je kapperseczeem ontwikkelt. Blijf wel huidveilig werken: volg de tips en adviezen in dit document.

Kapperseczeemtest

Heb je last van huidklachten als jeuk, roodheid, schilfers, kloofjes of blaasjes? Dan kan er sprake zijn van kapperseczeem. Deze test is bedoeld voor kappers met huidklachten om na te gaan of er sprake is van kapperseczeem, hoe ernstig de klachten zijn en wat je eraan kunt doen.

Vul de volgende gegevens in

Leeftijd

Provincie

Je bent werkzaam als:

☐

leerling

☐

werknemer

☐

werkgever of eigenaar

☐

zelfstandige zonder personeel

Heb je al huidproblemen?

☐

Ja

☐

Nee

Heb je aangepast werk door huidproblemen?

☐

Ja

☐

Nee

Heb je ziekteverzuim door huidproblemen?

☐

Ja

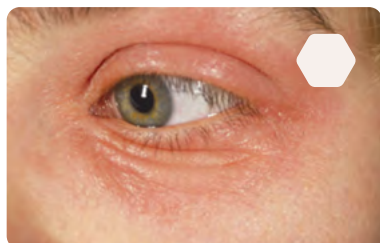
☐

Nee

Herken je deze klachten?

Kruis de foto's aan die het meest lijken op jouw huidklachten. Je mag meerdere foto's aankruisen.

Het gelaat Lichte klachten **1**



Matige klachten **2**



Ernstige klachten **3**

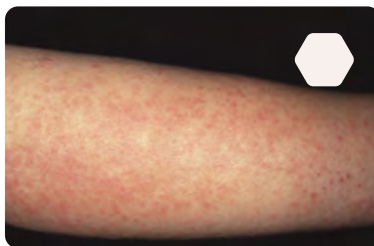


Kruis aan wanneer je een huidaandoening hebt die enige gelijkenis vertoont met één of beide foto's.

Onderarmen Lichte klachten 1



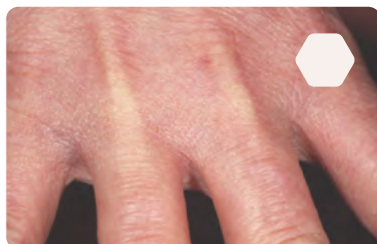
Matige klachten 2



Ernstige klachten 3



Handen



Vingers



Kruis de foto's aan die het meest lijken op jouw huidklachten. Je mag meerdere foto's aankruisen.

**Vinger
toppen**

Lichte
klachten **1**



Matige
klachten **2**



Ernstige
klachten **3**



De uitslag

Je hebt alleen kruisjes
gezet bij nummer 1 **1**

**Je hebt beginnende
huidirritatie of eczeem**

Voorkom dat je klachten
erger worden door je huid
goed te beschermen en te
verzorgen. Volg de tips en
adviezen op de volgende
pagina.

Je hebt ook kruisjes
gezet bij nummer 2 **2**

**Je hebt last van
kapperseczeem**

Dit kan hinderlijk zijn en
je werk lastiger maken.
Volg de tips en adviezen
op pagina 7. Neem bij
twijfel contact op met de
Helpdesk Kapperspoli.

Je hebt ook kruisjes
gezet bij nummer 3 **3**

**Je hebt last van ernstig
kapperseczeem**

Dit is hinderlijk en maakt
je werk lastiger. Aarzel
niet en bel de Helpdesk
Kapperspoli voor advies.
Volg daarnaast de tips en
adviezen op pagina 7.

Heb je niets aangekruist?

Je huidklachten hebben waarschijnlijk een andere oorzaak dan kapperseczeem. Neem contact op met je huisarts of met de Helpdesk Kapperspoli voor advies. Volg de tips en adviezen op pagina 7.

Aan deze test kunnen geen rechten worden ontleend. De scan geeft geen medische diagnose.

Helpdesk Kapperspoli

Neem wanneer je last hebt van kapperseczeem contact op met de **Helpdesk Kapperspoli** via:

T 06-44420468, werkdagen van 8.30 – 12.00 uur
E info@huidenarbeid.nl

Tips om je huid gezond te houden

Veel huidproblemen kun je voorkomen. Door handschoenen te dragen, zorgvuldig te werken, je handen te verzorgen en geen handsieraden te dragen, kun je de kans op kapperseczeem verkleinen.

Zo gebruik je handschoenen

- Probeer handschoenen altijd zo kort mogelijk te dragen. Als je ze te lang aanhoudt, worden je handen week en raakt de huid geïrriteerd.
- Gebruik dezelfde handschoenen nooit opnieuw.
- Laat geen water in je handschoen lopen. Als dit per ongeluk toch gebeurt, trek dan de handschoen uit, droog je handen af en trek een nieuwe handschoen aan.
- Draag bij de juiste handschoenen bij de diverse werkzaamheden:
 - Gebruik vloeistofdichte handschoenen die goed aansluiten en zijn gemaakt van een materiaal dat geen allergische klachten veroorzaakt (bijvoorbeeld PVC of nitril).
 - Gebruik PVC-handschoenen met een lange manchet bij het wassen van het haar.
 - Gebruik handschoenen van nitril bij het kleuren, permanenten of blonderen van het haar.
 - Er moeten voldoende handschoenen, in alle voorkomende soorten en maten, aanwezig zijn om alle voorkomende werkzaamheden uit te voeren.
 - De handschoenen zijn poedervrij.
 - De handschoenen zijn gemaakt van materiaal waaraan geen rubberversnellers zijn toegevoegd.
- Trek altijd eerst je handschoenen aan en pak pas daarna de verpakking beet. Dit geldt vooral voor verpakkingen die vaker gebruikt worden. Blondeerpoeder bijvoorbeeld. Trek je handschoenen pas uit als je de verpakking hebt opgeruimd.
- Draag handschoenen maximaal 4 uur per dag.

Zo verzorg je je handen

- Was je handen zo min mogelijk met zeep. Afspoelen met lauw water is vaak voldoende.
- Droog je handen altijd goed af met een schone handdoek of tissue.
- Smeer je handen een paar keer per dag in met een beschermende huidcrème. Vooral tussen je vingers, in de vingerplooien en op de rug van je hand.
- Blaas natte of vochtige handen aan het eind van je werkdag even kort droog met een föhn.
- Spoel je handen voor je gaat eten altijd goed af met lauw water.
- Draag geen handsieraden (ringen, armbanden) tijdens je werk. Water en restjes haarcosmetica blijven daar namelijk onder zitten.

Zo maak je je materialen schoon

- Spoel na elke permanentbehandeling de wasbak, de kranen en het gereedschap goed schoon met lauw water.
- Verwijder gemorst blondeerpoeder direct met een vochtige doek. Doe dit wel met handschoenen aan!
- Maak aan het einde van de werkdag alle werkwagens, gereedschappen, werkbakjes, wasbakken, handgrepen van de föhn en bedieningspanelen van de drogers schoon. Gebruik daarvoor bijvoorbeeld een glasreiniger.
- Draag handschoenen als je instrumenten en materialen schoonmaak.

Tip

Draag geen hand- of polssierraden tijdens het werk

Veel jongeren zijn allergisch voor nikkel geworden door het dragen van oorbellen. Wil je voorkomen dat jij ook zo'n nikkelallergie krijgt? Kies dan voor sieraden die gemaakt zijn van zilver, goud of kunststof. Je dat je huid geïrriteerd raakt door het dragen van bepaalde oorbellen, draag deze dan niet meer.

Disclaimer

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvuldigd, opgeslagen in een geautomatiseerd bestand en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgevers.

Voor meer informatie:

www.healthyhairdresser.nl

Hoewel aan de samenstelling van deze uitgave de grootst mogelijke zorg is besteed, kan het Brancheplatform Kappers geen aansprakelijkheid aanvaarden voor (de gevolgen van) eventuele onjuistheden in de tekst of het ontbreken van informatie.

Colofon

Tekst:	Healthy Hairdresser
Eindredactie:	Diezit
Ontwerp en realisatie:	Diezit